

# NIEUWS BULLETIN

JAARGANG 28    NUMMER 3    APRIL    2023



## Contactinformatie



**Verenigingsgebouw** Cultureel Ontspanningscentrum De Vlieger  
**Openingstijden** Zie achterzijde Nieuws Bulletin

**Adres** Seniorenvereniging De Kersenplukkers  
Heer van Rodestraat 109A  
5731 VR Mierlo

Receptie receptie@kersenplukkers.nl 66 34 36  
Website www.kersenplukkers.nl

**Rekeningnummer** NL96 RABO 0134 1021 85

**Redactie** redactie@kersenplukkers.nl  
Lies Beks  
Arno Buij  
Wil de Hoon

### Dagelijks Bestuur

Voorzitter Marie-José van de Kimmenade 66 29 66  
mjpdekim@gmail.com

Secretaris Joop van Zwet 66 30 00  
secretaris@kersenplukkers.nl

Penningmeester Michiel Lenssen 66 01 78  
penningmeester@kersenplukkers.nl

### Contact

Activiteitencommissie Nellie van der Sanden 54 11 99  
activiteitencommissie@kersenplukkers.nl

Ledenadministratie Nico van de Kimmenade 06 - 3903 4066  
ledenadministratie@kersenplukkers.nl

Klusjesdienst aanvragen bij receptie 66 34 36

Lichtkrant & drukwerk Mariet van de Waarsenburg 06 -1195 6774

Webmaster webmaster@kersenplukkers.nl 83 14 18

## **Inhoudsopgave:**

Contactinformatie	2
Woord van de voorzitter	4
Donateurs van De Kersenplukkers	5
Winnende lotnummers	5
Korte berichten	6
Nieuwe leden / Ouderenadvies / Oproep van de redactie	8
Overleden / Vergaderdata / Wandeldata	9
Zumba Gold voor Senioren	10
Samen Zingen	11
Expositie Tinus van Empel	12
Veilig ouder worden	13
Mededeling vanuit het bestuur	13
Nieuws uit de biljartzaal	14
Agenda	15

\* \* \* \* \*

## Beste Kersenplukkers,

**Weer een drukte voorbij in De Vliegert.  
Een fantastische voorstelling van onze toneelclub,  
drie dagen lang. Zij hebben een geweldige prestatie  
geleverd en hebben drie zalen met publiek volop  
laten lachen en zelfs laten meezingen.  
En dat na vele tegenslagen voor de club.**



Mensen bedankt hiervoor en succes met het volgende stuk. Het zal moeilijk worden dit te evenaren. Maar het zorgt er wel voor dat er meer toeschouwers zullen komen volgende keer. Het was erg gezellig.

Daarna volgde de algemene jaarlijkse ledenvergadering. Maar die is nog niet geweest als ik dit schrijf. Maar ook dat komt goed.

Onze vereniging steekt momenteel in op bewegen voor ouderen. Ik moet zeggen het lukt ons aardig. Veel mensen zijn fanatiek met de Tai Chi. En sinds kort ook met Zumba Gold. Na enkele proefflessen hebben toch ook weer ongeveer 50 mensen zich opgegeven. Het is ook wel een heel enthousiaste begeleidster die voor deze groep staat. Zij weet iedereen in te pakken en actief mee te laten doen. Het zweet staat weer eens op onze ruggen. Lucy (zo heet de trainster), je doet het geweldig. We gaan ervoor.

Onlangs las ik een stuk uit de adviesraad voor ouderen. Deze stak erg in op de persoonlijke aanpak van preventie. Denk dan aan bewegen, gezonde voeding, gezonde tandzorg en langer doorgaan met bevolkingsonderzoeken. Het advies gaat ook over goede voorzieningen in huizen en wijken. Er wordt met grote letter geschreven: meer zelf doen, meer digitaal en langer thuis kan alleen bij brede en preventieve aanpak. Dit alles samen met ouderen. Doe hier allemaal uw voordeel mee als u kunt.

Met vriendelijke groeten,  
Marie-José van de Kimmenade, voorzitter



## Donateurs van De Kersenplukkers

Autobedrijf van Vlerken

Bouwbedrijf van Gerven

De Bottelarij Marcel Scheepers

Electro World Wout van Vlerken

Elektrotechnisch Bureau J. Saasen B.V.

Fysiotherapie Jeurissen en Van den Ingh

Heesmans Installatie Techniek

Jos van Happen Containers en Recycling

Veldsink-Bekx - RegioBank

Wilt u ook donateur worden? Informeer bij het bestuur,  
of kijk op: [www.kersenplukkers.nl/index.php/formulieren](http://www.kersenplukkers.nl/index.php/formulieren)



\* \* \* \* \*

### Winnende lotnummers

De winnende lotnummers van de loterij bij carnavalsvereniging  
De Kersenplukkers zijn:

0018, 0096, 1162, 1519, 1632, 1659, 2518, 2630, 2631, 2842, 2845,  
3108, 3126, 3695, 4150, 4541.

### Verdwenen pet

Jan Brussee: "Op 2 maart heb ik om ca. 13.00 uur mijn pet op een haakje van de kapstok gehangen. Daar overheen mijn jas. Toen ik om ongeveer 16.00 uur wegging trof ik wel mijn jas aan op dat haakje maar mijn pet was verdwenen. Ik hoop dat degene die hem 'per ongeluk' heeft meegenomen de pet via de bar weer wil retourneren! Alvast bedankt!"



### Zondagmiddag Danscafé

De kachel brandt, de koffie pruttelt! Deze middag is speciaal in het leven geroepen voor mensen die in de avonduren niet graag meer van huis gaan.

Wij creëren voor u een sfeer waarin u zich thuis kunt voelen. Een hapje, een drankje, een praatje, en een gezellig stukske muziek zijn de belangrijkste ingrediënten van deze middag. Het Zondagmiddag Danscafé is geopend vanaf 13.30 uur en sluit om 17.30 uur. Noteer deze voorlopig laatste datum in uw agenda: 23 april. Mogen wij u ook begroeten? De entree is € 4,- en daar krijgt u heel veel voor terug.



### Handwerken

Nellie Janssens schreef: "Beste leden van De Kersenplukkers, wisten jullie dat er ook een gezellige middag is voor handwerken, breien, haken, borduren of wat dan ook? We zitten op dinsdagmiddag bij elkaar van 13.30 tot 16.30 uur in de grote zaal van De Vliegert. Vind je het leuk om mee te doen kom er dan ook bij. Komen kijken mag ook. Wees welkom bij ons clubje." U kunt Nellie bereiken via tel.: 06 - 4999 2638.

### Koersballen

Heb jij zin om op dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur een spel te spelen wat vooral onder ouderen erg populair is? ⇒ ⇒



Het spel vraagt namelijk geen zware lichamelijke inspanning. Je hebt niet veel nodig en je hoeft geen ervaren sporter te zijn. Bovendien ben je lekker in beweging. Het spel wordt binnen in de kleine zaal gespeeld. Kom gerust eens kijken en ontdek hoe het gaat en proef de gemoedelijke sfeer. Heb je interesse of wil je meer inlichtingen? Bel mij dan gerust.  
Ton van Helmond, tel.: 06 - 1216 7018.

### **Sam's Kledingactie**

Op zaterdag 22 april houdt Sam's kledingactie een inzameling op het kerkplein aan de Pastoor de Winterstraat. De vrijwilligers zijn van 10.00 tot 12.00 uur aanwezig om de goederen in ontvangst te nemen.

Uw donatie komt ten goede aan het project van Cordaid waarbij gezondheidsvoorzieningen voor moeder en kind in de Borana-zone van Ethiopië worden verbeterd.



### **Wandelvierdaagse**

De wandelvierdaagse is weer in aantocht en de datums zijn bekend: dinsdag 30 mei t/m vrijdag 2 juni 2023. Noteer deze datums alvast in uw agenda zodat u iedereen van uw vereniging kunt laten deelnemen.

Let op: de startlocatie is Gasterij 't Spitje aan de Pastoor de Winterstraat. Wij hopen weer vele deelnemers te mogen begroeten. Zie ook onze website, alwaar u zich kunt inschrijven.

<https://4daagsemierlo.nl/>



Met vriendelijke groet, Pieter Verbeek (Voorzitter)

\* \* \* \* \*



## Overleden

Dhr. J. Smeets	2 mrt 2023
Dhr. H. Beens	5 mrt 2023
Mevr. T. Klaus - van Hoek	6 mrt 2022
Mevr. A. van Haeff-Hamers	10 mrt 2023

Wij wensen de naasten en familie van de overledenen veel sterkte toe.

## Vergaderdata

Activiteitencommissie	12 apr 2023
Bestuur Kersenplukkers	17 apr 2023
Activiteitencommissie	10 mei 2023
Bestuur Kersenplukkers	15 mei 2023

## Wandeldata

1e dinsdag van de maand, afstand 10 tot 15 km  
Vertrektijd, 9.30 uur vanaf De Vliegert.





## Nieuwe Leden



Mevr. R. v. den Elsen - van Tiggelen

Mevr. W. Rijkers - van Briggen

Mevr. A. Huiberts - Slaats

Mevr. M. v. den Biggelaar

Mevr. J. Jansen - Swiers

Mevr. M. Zonjee

Mevr. G. Schlösser

Mevr. G. Kuijpers Broks

Mevr. P. v. den Berg

Mevr. H. Verhallen - Peeters

Dhr. W. van Vlerken

Mevr. H. van Vlerken - v.d. Linden

Dhr. M. van de Vorst

Mevr. A. van de Vorst - v. Stiphout

Mevr. E. Dreverman - Markus

Mevr. A. Waleson - Cambach

Mevr. C. Poels

Mevr. A. van Boxtel

Mevr. M. de Vries

Mevr. H. v.d. Putten - v. Neerven

Mevr. M. Webb

Mevr. A. Overvelde

Dhr. P. Hiltrop

Mevr. M. Menting

Mevr. M. Donders - van Dijk

Dhr. Th. Lenders

Mevr. S. Lenders - Lanselaar

Dhr. R. Bor

## Welkom bij De Kersenplukkers

### Oproep van de redactie

Begeleiders of bestuurders van de clubs en activiteiten kunnen, wanneer zij iets bijzonders te melden hebben of behoefte hebben aan nieuwe leden, dit altijd doorgeven aan de redactie.

**De uiterste inleverdatum van kopij voor het volgende  
Nieuws Bulletin is maandag 17 april 2023.**

U kunt e.e.a. sturen naar: [redactie@kersenplukkers.nl](mailto:redactie@kersenplukkers.nl). Te laat ingestuurde teksten kunnen niet worden geplaatst.

## Zumba Gold voor Senioren

Seniorenvereniging De Kersenplukkers in Mierlo zet stevig in op bewegen. Naast een onlangs opgestarte cursus Tai Chi, is op zaterdag 25 februari jl. een serie proeflessen Zumba Gold begonnen voor leden van de Kersenplukkers. De belangstelling was verrassend groot! Liefst 60 senioren meldden zich aan om zich in dit avontuur te storten.



Zumba Gold is een Zumbavariant met een lagere intensiteit en dus uitermate geschikt voor senioren. Zumba Gold brengt fitness en dans samen in een effectieve workout. Deze les geeft je een interval workout gebaseerd op de leukste Latijns-Amerikaanse dansstijlen, zoals Salsa, Merengue en Bachata.

Het lage instapniveau maakt dat Zumba groepslessen geschikt zijn voor iedereen, van elke leeftijd, geslacht of niveau. De oefeningen tijdens de les zijn niet belastend voor gewrichten en zodoende zeer geschikt voor vijftigplussers.

\* \* \* \* \*

## Samen Zingen

We zitten alweer in de vierde maand van het jaar, dus komen we nu voor de vierde keer bij elkaar. Heel blij zijn we met steeds meer nieuwe gezichten, en dat we onze vereniging zien groeien.

Onze club heet 'samen zingen' maar dat is niet alleen de hoofdzaak. Gezelligheid, plezier en ontspannen zijn staan bij ons ook hoog in het vaandel. We zingen onder hele goeie en gezellige begeleiding, accordeon, gitaar en een heel gezellige dirigent.

Kom gerust een keer kijken, luisteren of meezingen en ontdek zelf hoe leuk het is om zo bezig te zijn. De eerstvolgende keer dat we bij elkaar komen is woensdag 12 april. De data voor het hele jaar zijn: 12 april, 10 mei, 14 juni, 12 juli, 9 augustus, 13 september, 11 oktober, 8 november en 13 december.

Inlichtingen: Maria vd Kimmenade,

Tel.: 06 - 8370 0251

E-mail: [mbvdkimmenade@outlook.com](mailto:mbvdkimmenade@outlook.com)



\* \* \* \* \*

## Expositie Tinus van Empel

**Vanaf 1 maart exposeert Tinus van Empel (1946, Geldrop) in de grote zaal van De Vlieger.**

Hij volgde al op zijn vijftiende een tekencursus bij Famous Artists. Toch noemt hij zich geen echte kunstenaar. Hij heeft het schilderen zichzelf aangeleerd.

In de periode 1980-1995 schilderde hij vooral landschappen, bloemen en clowns. Tinus vertelt: "Na mijn pensionering ben ik weer begonnen met acryl, vooral dieren, vogels en stillevens. Wegens plaatsgebrek schilder ik de laatste jaren meestal op klein formaat en veelal op hout. Schilderen is voor mij een mooi tijdverdrijf en een hobby, naast schrijven en lezen. Bij mijn schilderijen geen hoogdravende teksten, ze spreken voor zich.

Hopelijk beleeft u er een beetje plezier aan".



## Veilig ouder worden

Graag willen wij, Veldsink – Bekx en RegioBank, het met u hebben over Veilig ouder worden. In deze turbulente tijden is het belangrijk dat u zich veilig voelt, zowel thuis als online. Wij willen u graag, onder het genot van een kopje koffie of thee, bijpraten over de problemen, valkuilen en mogelijkheden. Dit willen wij graag doen, samen met Bureau Brabant Veilig, op donderdag 20 april 2023 in De Vliegert, Heer van Rodestraat 109A, 5731 VR Mierlo. De bijeenkomst is gratis en duurt van 10.00 uur tot ongeveer 12.00 uur, inclusief pauze (de zaal is open vanaf 9.30 uur). Wilt u erbij zijn? Geef dan onderstaand strookje, ingevuld, voor 10 april a.s. af bij de receptie van De Vliegert.



✂ - - - - -

Ik kom naar de bijeenkomst 'Veilig ouder worden' op 20 april.

Naam : .....

E-mail : .....

Telefoon : .....

Personen : .....

\* \* \* \* \*

## Mededeling vanuit het bestuur

Op vrijdag 30 juni 2023 en zaterdag 1 juli 2023 is De Vliegert gesloten voor alle activiteiten. Op deze data zal de vloer van de grote zaal opnieuw worden bewerkt, waarvoor het onder meer nodig is om de vloer van deze zaal volledig leeg te maken.

Daarnaast het verzoek om het schuiven met tafels en stoelen in de zalen tot het minimum te beperken en de tafels en stoelen alleen nog maar te verplaatsen door deze op te tillen in plaats van te verschuiven. Dit komt zowel de vloer van de zaal als de tafels en stoelen ten goede die hierdoor minder slijtageverschijnselen zullen gaan vertonen.

Gelieve hiermee rekening te houden bij het inrichten van de zaal en bij het opruimen en terugplaatsen van de tafels.

\* \* \* \* \*

# Nieuws uit de biljartzaal

## Ledenvergadering

Deze wordt gehouden op dinsdag 9 mei in de biljartzaal van De Vliegert. Aanvang 13.00 uur.



## Bestuursamenstelling

Zoals al eerder aangekondigd stopt Hans Janssen na 13 jaar als voorzitter. Ook Wim Kersten stopt in het bestuur. Hij vertegenwoordigde de Wedstrijdleiding. Tot nu toe heeft het bestuur diverse leden gevraagd, maar zonder resultaat. Onze biljartvereniging heeft echt leden nodig die deze rol willen overnemen. Meldt u aan, een mooie uitdaging!

## Vrijwilligers

De vereniging functioneert dankzij de vrijwillige inzet van onze leden. Zo zijn ook voor de ondersteuning van de wedstrijdleiding mensen nodig met kennis en ervaring in de ICT. Meldt u aan, u helpt de vereniging ermee!

## Lentetoernooi

Dit wordt gehouden op 1, 2, 3 en 5 mei. Informatie en inschrijven via groepsleiders libre, mail en website. Kijk ook op het publicatiebord in de biljartzaal. Uiterste inschrijfdatum is 14 april a.s. Er wordt gespeeld in teams van 4 personen. De Wedstrijdleiding stelt de teams willekeurig samen, wel min of meer van gelijke sterkte.

## Zomercompetitie

Deze wordt gehouden van 16 mei tot en met 11 juli. Ook hiervoor kunt u zich binnenkort aanmelden, ook via de groepsleiders libre. Informatie via mail en website. Kijk ook op het publicatiebord.

## Biljarttactiek tips (gehoord, niet per se opvolgen)

Kijk de tegenstander goed op de vingers, maar vraag hem dit bij jou niet te doen. Een gelukte bal is altijd berekening, bij de tegenstander is het toeval. Ga na een gelukte bal pas verder als men je geprezen heeft. Verloren partij, dan had de tegenstander erg veel geluk. Maar als je zelf wint, komt het door jouw doordachte spel. "Waarom nam je hem niet zo", dat irriteert pas echt.

## Website

Het laatste nieuws, standen en mededelingen vindt u op onze website:

<http://bcdevliegert.kersenplukkers.nl/>

E-mail: [biljartclub@kersenplukkers.nl](mailto:biljartclub@kersenplukkers.nl)

<b>Agenda</b>	<b>dag</b>	<b>datum</b>	<b>aanvang</b>
Dansavond met DJ Wim v.d. Biggelaar	zaterdag	8 april	20.00 uur
Kienen Kienen	dinsdag dinsdag	11 april 25 april	19.30 uur 19.30 uur
Samen Zingen	woensdag	12 april	14.00 uur
Vliegertquiz	zondag	16 april	13.30 uur
Lezing Veilig bankieren Veldsink-Beks	donderdag	20 april	10.00 uur
Bridgeclub De Vliegert Vrijwilligersmiddag	donderdag	20 april	14.00 uur
De Kersenhoedjes & The Salty Dogs	vrijdag	21 april	19.00 uur
Danscafé met DJ Wim v.d. Biggelaar	zondag	23 april	13.30 uur
Linedanceclub-Dansavond The Black Cherry Dancers	zaterdag	29 april	19.00 uur
Dansavond met DJ Wim v.d. Biggelaar	zaterdag	6 mei	20.00 uur

**Uiterste inleverdatum kopij voor het volgende Nieuws Bulletin is  
Maandag 17 april 2023.**

**De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen aan te passen of in te korten.**

**U kunt e.e.a. sturen naar: [redactie@kersenplukkers.nl](mailto:redactie@kersenplukkers.nl)**



Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert  
Heer van Rodestraat 109a, 5731VR Mierlo telefoon: 663436

## Ouderenadvies

Senioren in Geldrop en Mierlo kunnen voor vragen en advies de cliëntondersteuners en ouderenadviseurs bereiken via tel. 06 -1394 6383.

---

Openingstijden:

maandag t/m donderdag

van 09.00 tot 12.00 uur

van 13.00 tot 17.30 uur

woensdag- en donderdagavond

van 19.30 tot 23.30 uur

vrijdag

van 09.00 tot 12.00 uur

van 13.00 tot 18.00 uur

---